



- HWS**
- 1 Kronenchakra, fehlende Übersicht, Probleme mit dem Schöpfer, will alles mit dem Kopf erfassen*
 - 2 Stirnchakra, fehlende Weitsicht, will nicht hinsehen, überfordert den Sehsinn
 - 3 hört nicht zu, hat keinen festen Standpunkt, schwankend, verliert den Halt, Schuldgefühle
 - 4 siehe C3
 - 5 Halschakra, kann nicht gut reden, kann sich nicht durchbeißen, Kloß im Hals
 - 6 siehe C5
 - 7 lässt sich von anderen demütigen, fühlt sich unterdrückt, wehrt sich nicht, leidet still
- BWS**
- 1 überlastet sich gerne, Schultern tragen zu viel, macht alles selbst, kein Vertrauen
 - 2 Herzchakra, kann nicht liebevoll sein, verschließt sein Herz, hartherzig, freudlos
 - 3 will nichts für sich, atmet nicht durch, keine eigene Meinung; oder: geizig, egoistisch, gibt Atem nicht her
 - 4 innere Wut, lässt nichts raus, zielstrebig, verbittert, hart zu sich selbst
 - 5 sorgt sich um andere, Probleme mit „innerem Kind“, vernachlässigt eigene Interessen, oft traurig
 - 6 schluckt viel, lässt nichts raus, inneres Aufbäumen, verliert sich in Süchte, z.B. Essen und Trinken
 - 7 siehe Th6
 - 8 Energiechakra, macht sich Sorgen, starr, lässt den Fluss des Lebens nicht zu
 - 9 unterdrückt die eigene Aggressivität, macht Vorwürfe, wird allergisch
 - 10 Beziehungsprobleme mit Eltern, Partnern, Kindern, Kollegen, Mitmenschen
 - 11 Kontaktprobleme, Unsicherheit, ängstlich, sieht immer die eigenen Schwächen
 - 12 Neuanfang fällt schwer, angstvoll, kann nicht loslassen
- LWS**
- 1 siehe Th12
 - 2 verkrampft sich schnell, Panikgefühle
 - 3 Sexualchakra, Sexualprobleme, Trägheit im „Verdauen“, fehlende Geborgenheit, Schuldgefühle
 - 4 siehe L3
 - 5 siehe L3
- Kreuzbein**
- 1 Kreuzbein: Wie trage ich die Last des Lebens?
 - 2 Steißbein: Basischakra, wenig Verbindung zu „Mutter Erde“
 - 3

* nach: Helmut Koch: „Die Dorntherapie“, München 2001