



HWS	1 Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Migräne, Gedächtnisstörungen, chronische Müdigkeit, Schwindel*
	2 Nebenhöhlenbeschwerden, Polypen, Augenleiden, Hörstörungen, Ohrenschmerzen
	3 Gesichtsnervenschmerz, Neuralgien, Akne, Zahnschmerzen, Schlechte Zähne, Karies, Zahnfleischbluten, Tinnitus
	4 Dauerschnupfen, Katarrh, Hörverlust, aufgesprungene Lippen, verkrampfte Lippenmuskulatur, Polypen
	5 Heiserkeit, Halsschmerzen, Chronische Erkältung, Kehlkopfentzündung
	6 Mandelentzündung, Krupp, Keuchhusten, steifes Genick, Oberarmschmerz, Kropf
	7 Schilddrüsenerkrankungen, Erkältungen, Schleimbeutelkrankungen, in der Schulter, Depressionen, Ängste
	1 Nackenverkrampfungen, Schmerzen in Schulter, Unterarm, Hand, Sehnenscheidenentzündungen, pelziges Gefühl in den Fingern
	2 Herzbeschwerden, Rhythmusstörungen, Ängste, Schmerzen im Brustbein
BWS	3 Bronchitis, Grippe, Rippenfellentzündung, Lungenentzündung, Husten, Atembeschwerden, Störungen im Brustbereich, Asthma
	4 Gallenleiden, Gallensteine, seitliche Kopfschmerzen im Bereich des Gallenblasenmeridians
	5 Leberstörung, niedriger Blutdruck, Kreislaufschwäche, Blutarmut, Müdigkeit, Gürtelrose, Arthritis
	6 Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Diabetes mellitus, Pankreasstörungen
	7 Zwölffingerdarmgeschwür, Magenbeschwerden, Schluckbeschwerden
	8 Milzprobleme, Abwehrschwäche
	9 Allergien, Nesselausschläge
	10 Nierenprobleme, unzureichende Salzausscheidung, Arterienverkalkung, chronische Müdigkeit
	11 raue Haut, Pickel, Hauterkrankungen, Akne, Ekzeme, Furunkel, Schuppenflechte
	12 Dünndarmstörungen, Blähungen, Rheuma, Wachstumsstörungen, Unfruchtbarkeit
LWS	1 Dickdarmstörungen, Darmdurchblutungsstörungen, Verstopfung, Durchfall, Darmträgheit
	2 Blinddarmreizung, Bauchkrämpfe, Übersäuerung, Krampfadern
	3 Schwangerschafts- und Menstruationsbeschwerden, Wechseljahrprobleme, Blasenleiden, Knieschmerzen, Impotenz, Bettnässen
	4 Ischialgien, Hexenschuss, Prostatastörungen, schmerzhaftes oder häufiges Harnlassen
	5 Durchblutungsstörungen der Unterschenkel und Füße, kalte Füße, Wadenkrämpfe, Schwellungen der Füße und Beine
Kreuzbein	Ischialgie, Unterleibsprobleme, chronische Verstopfung, Schmerzen in Beinen und Füßen
Steißbein	Hämorrhoiden, Afterjucken, Schmerzen beim Sitzen

* nach: Helmut Koch: „Die Dorntherapie“, München 2001

Louise L. Hay schlägt in „Gesundheit für Körper und Seele“ folgende unterstützende Affirmationen vor:

Rücken allgemein: „Ich weiss, dass das Leben immer hinter mir steht.“

Rückenprobleme oben: „Ich liebe und akzeptiere mich. Das Leben unterstützt und liebt mich.“

Rückenprobleme Mitte: „Ich lasse die Vergangenheit los. Ich bin frei, mich liebenden Herzens voran zu bewegen.“

Rückenprobleme unten: „Ich vertraue dem Prozess des Lebens. Für alles was ich brauche, ist immer gesorgt. Ich bin in Sicherheit.“