

Kurzübersicht Organe und emotionale Themen



(Jin Shin Jyutsu: Finger sanft einige Minuten leicht umfasst halten, um Dysbalancen auszugleichen)

Organ	Belastungsthema	Hintergründe
Magen	Sorgen	Grübeln, Fluchtgedanken, Zurückweisung
Milz	Sorgen	Grübeln, niedriger Selbstwert
Nieren	Angst	Laut TCM ist Angst ‚die Wurzel aller anderen Emotionen‘; existenziell
Blase	Angst	Druck, gelähmter Wille
Leber	Wut, Zorn	Die Leber ist das Hauptentgiftungsorgan, auch für Gedanken, die uns vergiften
Galle	Wut, Bitterkeit	Ärger, Missmut, Aggression, Mutlosigkeit Wie viel schluckt man herunter, was hat sich angestaut
Lunge	Trauer, Depression	Geben und Nehmen
Dickdarm	Trauer, Depression	‚Verdauen‘ und Loslassen können
Herz	‚Verstellung‘, Schock	unseren ‚Lebensauftrag‘ leben; dem eigenen Herzen folgen, man selbst sein
Dünndarm	‚Verstellung‘, Verletzlichkeit	An- und Aufnehmen können. Hier werden nicht nur Nahrung, sondern auch Emotionen verdaut
Haut	Probleme mit Grenzen	Kontaktstelle mit unserer Um- und Außenwelt
Knochen	Probleme mit Stabilität und Verwurzelung	Verwurzelung mit der Erde, Stabilität; Gelenke: Flexibilität