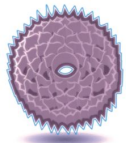








CHAKREN UND FARBEN

		Themen	Erfüllung	Vermeidung	Typ*	Farbe
7. Scheitelchakra - Sahasrara Scheitel, mittig		Verbundenheit mit dem Universum, geistige Kraft, Wissen, Erfahrung geistiger Welten	Spiritualität Selbstverwirklichung	Desinteresse am weltlichen Dasein	SpiritueLLer	Violett
6. Stirnchakra - Ajna Drittes Auge		Selbst-Bewusstsein, geistige Erkenntnis, Vorstellungskraft, schöpferische Energie, Phantasie, Weisheit	Vision, Intuition	Machtstreben, Selbstsucht	Visionär	Blau
5. Halschakra - Vishuddha Kehlkopf		Kommunikation, Ichbewusstsein, Individualität, Lern- und Konzentrationsfähigkeit, Wahrheit, Musikalität	Selbstaussdruck	Ruhmsucht, Intoleranz	Kommunikator	Türkis
4. Herzchakra - Anahata Herzhöhe, mittig		Liebe, Vergebung, Toleranz, Gefühlswärme, Offenheit, gesunde Abgrenzung, Menschlichkeit, Geborgenheit	Selbstwertgefühl, Liebe	Überheblichkeit, Härte, Verbitterung	Relator	Grün
3. Solarplexuschakra - Manipura unter den unteren Rippen bis zum Nabel		Emotionalität, Mitgefühl, Wille, Empathie, Sensibilität, Macht, Selbstkontrolle	Durchsetzungsvermögen, Struktur	Machtbesessenheit, Selbstmitleid	Denker	Gelb
2. Sexualchakra - Svadhishthana unter dem Nabel		Vitalität, Sexualität und Zeugungskraft, Kreativität, Leidenschaft, Lebensfreude, Begeisterung	Körperbewusstsein, Gefühl	Triebhaftigkeit, (Lust)-Abhängigkeit	Fühlender	Orange
1. Wurzelchakra - Muladhara Damm/ zwischen Anus und Geschlechtsorganen		Selbsterhaltung, Urvertrauen, Durchhaltevermögen, Erdverbundenheit, essentielle (Über-) Lebensfunktionen	Lebenskraft, Sicherheit	Selbstsucht, Trägheit	Manifestierer	Rot

* nach Cyndi Dales 11-Chakrensystem; 8. (Schamane) + 9. (Idealist) Chakra: oberhalb des Scheitels. 10. Chakra (Naturalist): unterhalb der Füße. 11. Chakra (Befehlshaber): Hand- und Fußchakren